



DANSE DE SALON (en ligne et en couple)

Lundi 19h00-20h30 Débutant et confirmés

Salle des Fêtes

DANSE COUNTRY

Vendredi 18h15-19h45 Salle André Brisset

Espace George Brassens



AERLATINO (zumba sénior)

Salle des fêtes

Mercredi 10h30-11h30



**ENSEMBLE
SPORT BY STEF**

Animateur Educateur Sportif

A votre Ecoute

STRETCHING

Jeudi 11h00- 12h00

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi 18h30 -19h30

Salle Médis Loisirs



Médis Animation

Renseignements : 06.77.17.46.43

medisanimation@yahoo.fr

www.medisanimation.info

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 Place Paul Beau 17600 Médis.

Adhésion: 18€00 par personne + participation selon les sections à l'année.

Les cours sont dispensés par des animateurs diplômés, dans la convivialité et la bonne humeur



YOGA

Salle André Brisset

Lundi- Mardi- Mercredi

Contact (06.64.20.27.99)



RANDONNEE PEDESTRE

Aire de covoiturage rue Georges
Brassens

1 dimanche sur 2 Départ à 8h30

Le mercredi Départ 14h00



COURS DE CUISINE

Petits et grands

Jeudi 14h30- 16h30

Salle Georges Brassens



INFORMATIQUE

Salle Georges Brassens

Lundi 14h00-16h00

Ou individuel a déterminer