



Section Médis Animation Randonnée

Programme du 30 septembre 2018 au 3 février 2019

RDV à 8h30 sur le parking co-voiturage de Médis – Place Charles de Gaulle
(sauf horaire indiqué)

Dimanche 30 septembre (matinée)

Mortagne-sur-Gironde – circuit « Les falaises mortes » (11 km)

Topo guide du Pays Royannais – départ : le port (la Rive)

Dimanche 14 octobre (matinée)

Dompierre-sur-Charente - circuit « Le sentier des amoureux » (9 km)

Topo guide de la Saintonge romane – départ : place de la mairie

Dimanche 28 octobre (matinée)

Floirac – « circuit de l'Estuaire » (7,5 km)

Topo guide du Pays Royannais - départ : l'église

Dimanche 11 novembre (après-midi) – **Départ à 14H de l'aire de co-voiturage de Médis**

Hiers-Brouage – circuit « La citadelle » (10 km)

Topo guide du pays Marennes-Oléron – départ : parking entrée Nord

Dimanche 25 novembre (matinée) – Marche au profit du Téléthon (avec participation)

Etaules - « Circuit de l'île » (9 km)

Topo guide du Pays Royannais – départ : le stade-gymnase

Dimanche 2 décembre (matinée)

Saint-Vaize – « Le sentier des pierres » (10 km)

Topo guide de la Saintonge romane – départ : la mairie

Dimanche 16 décembre (matinée)

Cozes-Grézac – « Circuit de France » (12 km)

Topo guide du Pays Royannais – départ : le Logis de Sorlut à Cozes

Dimanche 6 janvier 2019 (matinée) - Apporter son pique-nique et repas suivi du partage de la galette dans la salle Joël Conte – avec nouveau planning des randonnées

Saujon – circuit « A la campagne » (9 km)

départ « l'Office du Tourisme » en face de l'église

Dimanche 20 janvier 2019 (matinée)

Saint-Georges-de-Didonne – circuit « La pointe de Suzac » (7,5 km)

Topo guide du Pays Royannais – départ : aire de la Roche Blanche (Accrobranches) près de la plage

Dimanche 3 février 2019 (matinée)

La Chapelle-des-pots – circuit « Le petit chemin de fer » (10 km)

Topo guide de la Saintonge romane – départ : l'église

Pour information :

* Dimanche 7 octobre – 5 et 10 km avec départ au port du Ribérou à Saujon

Marche « Les trois roses » au profit de la prévention contre le cancer (avec participation)

Contacts : Jean Paul Bousquet : 06 86 78 10 46 – bousquet.jeanpaul@wanadoo.fr

P.S. : Programme sous réserve de modifications