



Section Médis Animation Randonnée

Programme du 16 février au 12 juillet 2020

RDV à 8h30 sur le parking co-voiturage de Médis – Place Charles de Gaulle
(sauf horaire indiqué)

Dimanche 16 février (matinée)

Saint-Germain-du-Seudre – « Circuit de la Seudre » (10 km)
Topo guide des Marais de l'estuaire à la forêt de la Lande – départ : église

Dimanche 1^{er} mars (matinée)

Saint-Agnant – « Circuit des Fontaines » (7,5 km)
Topo guide de Rochefort Océan - départ : pigeonnier de Montierneuf (puis canal Charente-Seudre)

Dimanche 15 mars (matinée)

Talmont-Barzan – « Une vigie sur l'estuaire » (10,5 km)
Topo guide du Pays royannais – départ : parking de Talmont

Dimanche 29 mars (matinée)

Nieul-les-Saintes – Circuit « Autour du Maine Bernard » (8 km)
Topo guide de la Saintonge romane – départ : mairie

Dimanche 5 avril (matinée)

Saint-Georges-de-Didonne - « La pointe de Suzac » (7,5 km)
Marche « Un pas pour Raphaël » (avec participation de 5 €)
Topo guide du Pays royannais – départ à 9 H aire de la Roche Blanche (Accrobranches) près de la plage

Dimanche 26 avril (matinée)

Marennes – Circuit « Voie ferrée, voie d'eau » (12 km)
Topo guide du Pays royannais – départ : Place Carnot (puis direction du port)

Dimanche 10 mai (matinée)

Saint-Just-Luzac – Circuit « Au coeur du marais » (9,5 km)
Topo guide du Pays Marennes-Oléron - départ : place de la mairie

Dimanche 24 mai (matinée)

Mornac-sur-Seudre – Circuit « Les Taillées piétonnes » (8 km)
Topo guide du Pays royannais - départ : parking près de la poste

Week-end de Pentecôte du 30 mai au 1^{er} juin

A déterminer

Dimanche 14 juin (matinée)

« Randonnée de Printemps » gourmande à Médis - avec repas (8 km)
Départ de 9 H à 9 H 30 - Place Charles de Gaulle (salle des fêtes)

Dimanche 28 juin (journée) – Ile d'Oléron – Apporter son pique-nique

matin : Saint-Georges-d'Oléron – Circuit « Le marais du Douhet » (8 km)
après-midi : La Brée – Circuit « Les trois marais » (5,5 km) - *Topo guide du Pays Marennes-Oléron*

Dimanche 12 juillet (journée) – Repas au restaurant

Aytré ou Angoulins – *Topo guide d' Autour de La Rochelle*
Aytré – Circuit « La pointe de Roux » (7,5 km)
Angoulins - « Le chemin des sauniers » (8 km)

Contacts : Jean Paul Bousquet 06 86 78 10 46 ou Gérard Plat au 06 61 02 30 20
P.S. : Programme sous réserve de modifications