

REGLEMENT DE L'EPREUVE

HORAIRES	ACTIVITES
8 h	Retrait des dossards et inscriptions
8 h 45	Fin des inscriptions
9 h 00	Départ des 5 et 10 km au jardin public de Cozes
10 h 45	Tirage de la tombola - Remise des prix - Pot de l'amitié

- **DROITS D'INSCRIPTION : 10 km** : 8 € jusqu'au 16 juin et 10 € sur place
5 km : 7 € jusqu'au 16 juin et 9 € sur place

- PARTICIPANTS :

* 5 et 10 km : ouvert aux hommes et femmes, licenciés ou non suivant les catégories d'âge de la FFA à partir de 16 ans (10km) et 14 ans (5km)

- **PARCOURS** : une boucle de 5 km à parcourir 1 fois pour le 5 km ou 2 fois pour le 10 km (circuit relativement plat, principalement sur routes bitumées, avec une portion sur chemins forestiers).

- **MARQUAGE** : chaque intersection est fléchée, et le kilométrage est indiqué tous les km au sol et par panneaux.

- **SECOURS - RAVITAILLEMENT**: Ravitaillement au départ, aux 2.5, 5 km et à l'arrivée, **couverture médicale** par secouristes, ambulance et défibrillateur.

- **CLASSEMENT** : par informatique, affiché avant la remise des prix et sur internet (www.courirencharentemaritime.fr et www.challengedupaysroyannais.com).

- **ASSURANCES** : Les organisateurs sont assurés pour les risques civils de l'épreuve et déclinent toute autre responsabilité.

- RECOMPENSES:

Un lot pour tous les concurrents

- 10 km et 5 km :

- 1 coupe aux 3 premiers hommes et dames
- 1 coupe au premier de chaque catégorie
- club avec le plus grand nombre de coureurs

Course de 10 km inscrite au Challenge du Pays Royannais. (voir règlement sur le site www.challengedupaysroyannais.info)



SUPER U

COZES

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Pour les 10 km Pour les 5km

Cocher la case

Ne rien inscrire dans ce cadre

NOM :

Prénom :

Sexe : F M

Catégorie * : Date de naissance :

Club :

Adresse : Tel :

Code postal : Ville :

Adresse internet :

Licencié F.F.A. : N° de licence :(fournir la copie)

ATTENTION : Les non-licenciés devront fournir aux organisateurs un certificat médical de non contre indication **à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an ou une photocopie de ce document.**

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve. Je participe sous mon entière responsabilité. Je m'engage également à respecter le code de la route et les consignes de sécurité données par les organisateurs.

SIGNATURE

(pour les mineurs, les parents)

Inscriptions : par courrier avant le 16 juin, accompagné du bulletin d'engagement complété et du règlement par chèque à l'ordre de :

FOOTING CLUB de COZES
 A envoyer à l'adresse suivante :

VIAUD Claude 9 rue de Charlotteau
 17600 CORME ECLUSE
 Tél : 0546024078
 Port : 0695727681

* Catégories	Masculins	Féminins
- Vétérans	1977 et avant	1977 et avant
- Seniors	1978 à 1995	1978 à 1995
- Espoirs	1996 à 1997	1996 à 1997
- Juniors	1998 à 1999	1998 à 1999
- Cadets	2000 à 2001	2000 à 2001
- Minimes	2002 à 2003	2002 à 2003
- Benjamins	2004 à 2005	2004 à 2005
- Poussins	2006 à 2007	2006 à 2007
- Ecole d'athl.	2008 et après	2008 et après