

# Médis Animation



Adhésion à l'Association : 18€00 par personne

2 cours d'essai du 04 au 30 septembre

Pour tous renseignements : 06.77.17.46.43

Association loi 1901

**S**  
**p**  
**o**  
**r**  
**t**  
**e**  
**t**  
  
**L**  
**o**  
**i**  
**s**  
**i**  
**r**  
**s**

<b>DANSE DE SALON</b>	Salle des Fêtes de Médis	Lundi soir: 19h00 – 20h30
<b>DANSE COUNTRY</b>	Espace Georges Brassens (rue Georges Brassens)	Vendredi soir: 18h15-19h45
<b>TARIF</b>	45.00€ à l'année ou 85.00€ / couple ou 2 disciplines	

<b>AERO LATINO (Zumba)</b>	Salle des Fêtes de Médis	Mercredi: 10h30-11h30
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	Espace Médis Loisirs (Grande salle)	Mercredi: 18h30-19h30
<b>STRETCHING</b>	Salle des fêtes de Médis	Jeudi : 11h00- 12h00
	1 <sup>er</sup> jeudi de chaque mois Espace Médis Loisirs	
<b>TARIF</b>	75.00€ à l'année ou 140.00€/couple ou 2 disciplines	

**YOGA ADULTES :** (06.64.20.27.99) Tarif en fonction des cours.

Espace Georges Brassens rue Georges Brassens

Lundi: 10h30- 12h00 17h30-19h00 ou 19h15-20h45

Mardi: 10h00-11h30 18h00-19h30 ou 19h45-21h15

Mercredi: 10h00-11h30 12h00-13h30

**RANDONNEES PEDESTRES:** Départ 8h30 parking Co voiturage de Médis 1 dimanche sur 2 selon calendrier et tous les mercredis après midi Départ 14h00. (Licence 29.25€).

**COURS DE CUISINE :** Espace Georges Brassens (salle Roux), Rue Georges Brassens à Médis). Jeudi: 14h30- 16h30 (20.00€ à l'année sans les ingrédients).

**INFORMATIQUE :** Espace Georges Brassens (salle de conférence). Lundi : 14h00-16h00 (55.00€ à l'année)

Les cours sont donnés par des animateurs diplômés

Dans la convivialité et la bonne humeur

[medisanimation@yahoo.fr](mailto:medisanimation@yahoo.fr) – <http://www.medisanimation.info>