Médis

Samedi 15 août 2026

Course nature ouverte à tous.

CHANGEMENT D'HEURE DE LA COURSE

Foulées Médisaises

Daniel Berr

Médis Animation

Courses au choix
15 KM - 10 KM - 5 KM
1.25 KM - 500 M
Marche Athlétique 5 KM
Randonnées 5 ou 10 km
non chronométrées

Programme :

- Accueil à partir de **6H30/7H30**
- *Remise des dossards jusqu'à* ***7H30***
- Départ course 5 km **8h20**
- Départ Marche Athlétique 5 KM **8H20**
- Départ course 10 KM **8h00**
- Départ course 15 KM **8h15**
- Départ course 1,500 KM **10h00** (non chronométrée)
- Départ course 500M **10H15** (non chronométrée)
- Ravitaillement à l'arrivée

Inscription par internet sur : https://www.chronostage.com

Tarif :

Marche athlétique et Course 5 km : 10.00€

Course 5 km : 10.00€

Course 10 km : 12.00€

Course 15 km : 15.00€

Randonnées 5 ou 10km non chronométrées : 5.00€

Gratuit pour le 1km 250 et 500M

Renseignements : 06.27.17.46.43 ou medisanimation@yahoo.fr