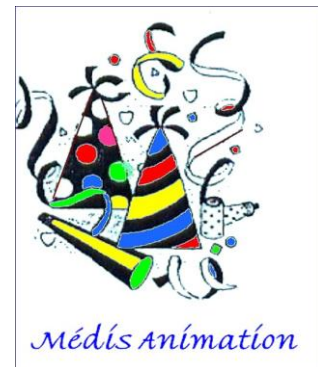


Médias Animation

Adhésion : 18€00 par personne

1 cours d'essai gratuit du 05 au 30 septembre



Association loi 1901

DANSE DE SALON : Salle des Fêtes de Médias

Lundi soir: 19h00 – 20h30

40.00€ 1 cours- 75.00€ les 2 cours ou par couple à l'année.

DANSE COUNTRY: Espace Georges Brassens (rue Georges Brassens)

Vendredi soir: 18h15-19h45 40.00€ 1 cours- 75.00€ par couple à l'année

AERO LATINO (Zumba)	Salle des Fêtes de Médias	Mercredi: 10h30-11h30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Espace Médias Loisirs (salle Gym)	Mercredi: 19h00-20h00
STRETCHING	Espace Médias Loisirs (salle Gym)	Jeudi : 10h45- 11h45
TARIF	70.00€ à l'année ou 130.00€/couple ou 2 disciplines	

YOGA ADULTES : (06.64.20.27.99) Tarif en fonction des cours.

Espace Georges Brassens rue Georges Brassens

Lundi: 10h- 11h30 17h15- 18h45 19h00-21h00

Mardi: 10h00-12h00 18h00-19h30

Mercredi : 10h00-11h30

RANDONNEES PEDESTRES: Départ 8h30 parking co voiturage de Médias 1 dimanche sur 2 selon calendrier et 1 mercredi après midi sur 2 selon calendrier. Départ 14h00.(Licence 28.00€).

COURS DE CUISINE : Salle des fêtes de Médias).

Mercredi : 14h00- 16h00

INFORMATIQUE : Espace Georges Brassens (salle Roux).

Lundi : 14h00-16h00 (55.00€ à l'année)

Les cours sont donnés par des animateurs diplômés

Dans la convivialité et la bonne humeur

medisanimation@yahoo.fr - www.medisanimation.info

Pour tous renseignements : 06.77.17.46.43

**S
P
O
R
T

e
t

L
O
I
S
I
R
S**